



Helicobacter pylori est un bacille gram négatif qui colonise exclusivement la muqueuse gastrique. La transmission est principalement interhumaine, par voie féco-orale ou surtout oro-orale dans les pays développés. La contamination se fait dans l'enfance, essentiellement dans les cinq premières années de vie ; elle est très rare à l'âge adulte dans les pays développés.

L'infection est favorisée par les mauvaises conditions d'hygiène et un niveau de vie faible. Dans les pays en voie de développement, l'incidence est stable et la prévalence à environ 70-80%. **En France, la prévalence est autour de 15 à 30%.**

Généralement asymptomatique, *Helicobacter pylori* peut toutefois provoquer des signes qui peuvent alerter : douleurs à l'estomac pouvant être intenses (70% des cas) ou lancinantes, notamment lorsque l'estomac est vide, nausées, vomissements.



Indications du test respiratoire :

- **Usage diagnostique :**
Afin de rechercher une infection à *Helicobacter pylori*.
Le test respiratoire à l'urée marquée, réalisé au laboratoire est désormais pris en charge pour le dépistage des infections à *Helicobacter pylori* des patients à risques, répondant aux critères suivants :

Personnes ou patients sans symptôme digestif :

- < 40-45 ans, apparentés à un patient ayant eu un cancer gastrique ;
- ou avec antécédent d'ulcère sans preuve d'éradication de *H. pylori* (y compris avant prise d'AINS ou d'aspirine à faible dose) ;
- ou avec purpura thrombopénique immunologique.

- **En contrôle d'éradication d'*Helicobacter pylori* à la suite du traitement antibiotique :**
En effet, il existe un risque de 10 à 20% d'échec du traitement antibiotique. Il est donc nécessaire de vérifier l'éradication d'*Helicobacter pylori*.

Avantages du test respiratoire :

- Non invasif,
- Sensibilité et spécificité élevées, respectivement 95,4% (IC_{95%} 93%-97,2%) et 98,6% (IC_{95%} 97,1%-99,4%) ,
- **Détecte une infection active contrairement à la sérologie qui détecte un contact préalable avec la bactérie.**

Le pré-analytique, une étape cruciale :

Afin de réaliser le test dans les meilleures conditions, il est important que votre patient respecte les consignes suivantes :

- A jeun depuis la veille au soir du test (ne pas boire, ni manger, ni fumer),
- Avoir arrêté la prise de tout traitement antibiotique au moins 4 semaines avant le test,
- Avoir arrêté la prise de médicaments qui réduisent la production d'acide dans l'estomac (inhibiteurs de la pompe à protons) au moins 2 semaines avant le test.

Analyse réalisée sur notre plateau technique, 6 jours sur 7, résultats sous 24-48h.

En cas de résultat ininterprétable ou équivoque, un contrôle est souhaitable et pourra être réalisé sur un nouveau test. N'hésitez pas à spécifier sur l'ordonnance « test renouvelable en cas de résultat ininterprétable ».

Vos biologistes Ouilab restent disponibles en cas de questions.