

Pseudo-thrombopénie à l'EDTA, si on en parlait ?



La pseudo-thrombopénie à l'EDTA : qu'est ce que c'est ?

La pseudo-thrombopénie à l'EDTA (PTE) est une thrombopénie **artéfactuelle** causée par une **aggrégation plaquettaire in vitro** après contact de l'échantillon avec l'EDTA utilisé comme anti-coagulant. C'est un phénomène de fréquence variable (0.2% en population générale, 2% en milieu hospitalier), sans impact clinique. L'identification précoce de la PTE est nécessaire pour prévenir les conséquences diagnostiques et thérapeutiques d'une vraie thrombocytopénie.



Dois-je prescrire un contrôle des plaquettes sur un autre anti-coagulant pour chaque thrombopénie ?

Non. Au laboratoire, les agrégats plaquettaires sont recherchés **systématiquement** devant toute thrombopénie. La présence d'agrégats est mentionnée sur le compte-rendu. Seule une thrombopénie avec des agrégats plaquettaires nécessite, avant l'exploration complémentaire, d'être contrôlée sur un nouveau prélèvement en utilisant un autre anti-coagulant.



Quel type d'anticoagulant doit être utilisé ?



Le tube **S-Monovette® ThromboExact** contient un anticoagulant spécialement adapté : le sulfate de magnésium qui inhibe l'aggrégation des plaquettes en bloquant l'interaction entre le fibrinogène et son récepteur plaquettaire.

Avantages :

- Pratiquement aucun phénomène d'aggrégation plaquettaire
- Très bonne stabilité des plaquettes dans le temps
- Très bonne corrélation avec les plaquettes sur EDTA
- Aucun facteur de dilution à appliquer



Le citrate a été historiquement utilisé pour exclure une PTE. Mais le citrate présente de nombreux inconvénients :

- Phénomènes d'aggrégation plaquettaire persistants sur citrate (≈ 20% des PTE)
- Altération rapide des éléments cellulaires en 3 heures
- Sous-estimation de la numération plaquettaire
- Correction par un facteur de dilution (anti-coagulant liquide)



Comment dois-je prescrire ?

« Numération plaquettaire sur ThromboExact »

- Une numération plaquettaire sur EDTA est réalisée en parallèle pour étude de la morphologie plaquettaire et des autres lignées si besoin
- Une seule concentration de plaquettes est communiquée
- En cas d'agrégats plaquettaires sur ThromboExact (cas très rare), une concentration minimale de plaquettes est rendue.

